



Caté Info N° 55 - Février 2026

Ascèse, retour à l'essentiel

Dans le premier numéro de la revue « Art sacré » (1969), le célèbre danseur et chorégraphe Maurice Béjart présentait sa conception de l'ascèse : « *Je crois que l'ascèse est une des choses principales pour le développement de l'être humain et que l'ascèse est nécessaire à la construction d'un art quel qu'il soit. L'ascèse consiste à **choisir perpétuellement l'essentiel**. C'est en ne gardant que l'essentiel et le nécessaire que l'on trouve tout d'un coup les forces de la vitalité et de la vérité* ».

Ces quelques mots ne peuvent-ils pas nourrir notre conception du Carême ? Celui-ci, nous le savons, ne doit pas nous conduire à un repli sur nous-mêmes, mais au contraire à une ouverture à l'autre, dont l'ultime critère de vérification reste toujours la charité. Des privations de Carême imposées comme des obligations extérieures peuvent rapidement devenir de nouvelles idoles qui nous détournent de Dieu et du prochain, nous emprisonnant dans des objectifs autoréférentiels. Déjà dans l'Ancien Testament, le prophète Isaïe nous révélait la vanité de telles démarches, rappelant la primauté des œuvres de miséricorde : « *Le jeûne que je préfère, n'est-ce pas celui-ci : faire tomber les chaînes injustes, délier les attaches du joug, rendre la liberté aux opprimés ?* » (Is 58, 4-9). Définie comme un « *retour à l'essentiel* », l'ascèse du Carême, loin de toute discipline stérile, nous reconduit aux fondements de la foi, l'amour de Dieu et celui de nos frères.

Alors que nous entrons dans ce beau temps liturgique, que notre catéchèse soit également portée par ce désir de retour à l'essentiel de la foi, suivant les mots de Maurice Béjart : « *Je crois qu'actuellement, le drame de l'époque consiste à faire croire aux gens qu'en multipliant leurs besoins, on augmente leur joie. En réalité, on augmente leurs souffrances, on augmente leurs attaches... La seule issue pour le monde actuel, c'est non la privation, je n'aime pas ce mot-là, mais c'est **la joie dans le dépouillement*** ».

Pierre-Yves Maillard

En route ! Avec Carlo vers le ciel : un jeu en prêt dans notre ludothèque



Un jeu de plateau

- de 2 à 6 joueurs ou en équipe
- à partir de 8 ans

Partez pour un voyage à la découverte de Carlo Acutis, récoltez des témoignages, visitez les grands lieux de sa vie, laissez-vous guider par ses paroles. Attention, de nombreuses surprises pourraient surgir sur votre chemin !

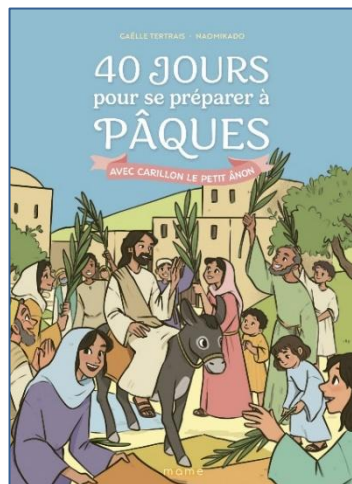


En vente sur commande / CHF 49.50

Carême et Pâques

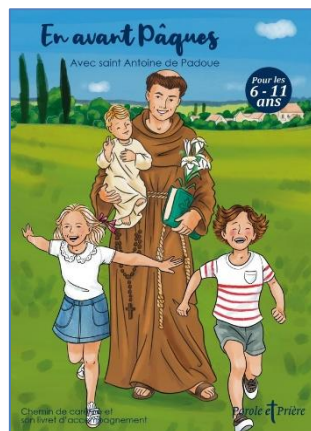
Voici quelques propositions pour **le temps du Carême et de Pâques**, en vente au Centre de catéchèse.

Pour les enfants et les familles



CHF 14.90

Les enfants vont découvrir Carillon, le petit ânon sur lequel Jésus est entré à Jérusalem. En lisant ou en écoutant son histoire, chaque jour du Carême, ils vont apprendre à mieux connaître Jésus et à se préparer à Pâques d'une manière joyeuse.



CHF 12.30

Pour parcourir le chemin du Carême en compagnie de saint Antoine de Padoue.

Contenu :

- *Un plateau de Carême
- *Des gommettes à coller
- *Un livret avec pour chaque jour : une explication, une prière, un effort à accomplir. Et aussi plusieurs jeux ou activités.



CHF 19.20

Des cartes à piocher au hasard chaque jour du Carême... avec des défis pour petits et grands ou des paroles de la Bible et des propositions de petits pas pour se rapprocher de Dieu.

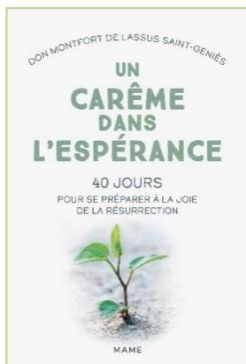


CHF 20.70

Pour les adultes



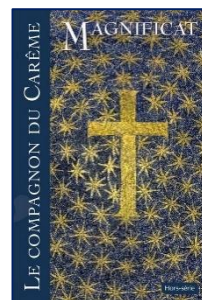
CHF 19.20



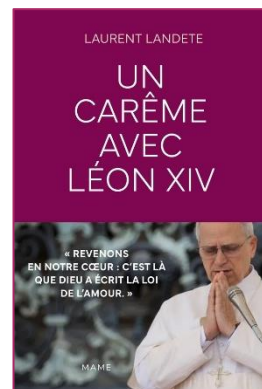
CHF 19.20



CHF 14.90



CHF 7.50



CHF 19.20

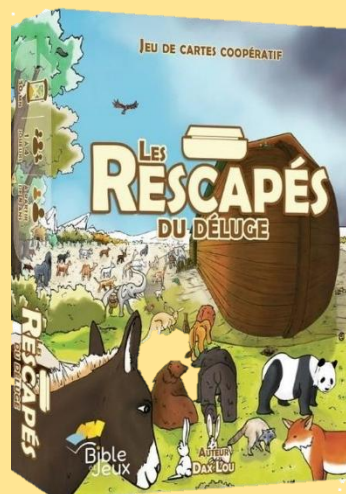
Dans notre librairie : Quelques nouveaux jeux



CHF 21.10

Vite, il faut réunir tous les animaux ! Mais attention, certains risquent de se chamailler...

Un jeu amusant et coopératif pour les plus petits, où tous les joueurs unissent leurs efforts pour remplir l'Arche à temps !

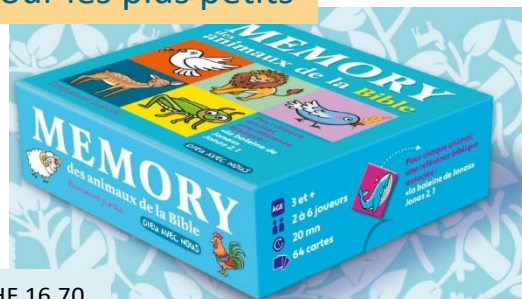


Un jeu coopératif où tous les joueurs participent ensemble au chantier de l'Arche de Noé.

Dès 8 ans

CHF 29.90

Pour les plus petits



CHF 16.70



Emmanuel Jeunesse

DIEU AVEC NOUS



CHF 13.20

Entre amis, en soirée d'aumônerie, en équipe de jeunes... un outil pour faciliter les échanges.

Ce jeu est aussi en prêt dans notre ludothèque.



Ludique



Positif

Pour tous ceux qui ont envie de dynamiser les échanges en famille et de créer des moments d'évasion entre les générations !

CHF 23.90 / pièce

De 7 à 117 ans !

Simple



Du côté du catéchuménat

Le premier dimanche de Carême, les catéchumènes de notre diocèse seront appelés par notre évêque lors de la célébration de **l'appel décisif**.

Mgr Jean-Marie Lovey appellera tous les catéchumènes enfants et adultes par leur nom, reconnaissant leur désir de devenir chrétien et de marcher à la suite du Christ.

Durant le Carême, l'Eglise nous invite à prier tout particulièrement pour les catéchumènes qui commencent un temps de préparation spirituelle intense.

Ils entrent dans ce dernier temps du catéchuménat que l'on appelle le temps de la purification et de l'illumination qui les prépare à recevoir les sacrements de l'initiation chrétienne à Pâques.

Dans cette période, les catéchumènes sont appelés à une conversion radicale et comptent sur la prière de chacun de nous.

Par Camille Vianin

catechumenat@cath-vs.org

L'appel décisif aura lieu
le dimanche 22 février 2026
à 15h30 à la cathédrale de Sion.

Bienvenue à toutes et tous !



Prions pour les futurs baptisés de Pâques

*Seigneur, Tu les appelles à devenir tes fils
dans le baptême de la nouvelle naissance.
Rends-les dociles à ton Esprit,
persévérants dans l'effort,
pour qu'ils soient jour après jour
de plus en plus fidèles à cet appel.
Avec confiance, ils ouvrent leur cœur ;
qu'à la fin de leur préparation,
aux prochaines fêtes de Pâques,
ils rencontrent le Christ dans les sacrements.
Amen*

Préparons-nous à accueillir ces catéchumènes enfants et adultes avec une attention renouvelée et à les recevoir joyeusement dans nos communautés paroissiales.

Merci pour votre accueil et vos prières !

Du côté de l'éveil à la foi

Nous nous réjouissons de vous retrouver pour notre rencontre annuelle fixée au

Jeudi 18 juin à 19h30 à Notre-Dame du Silence, à Sion



Par Stefania Cavalieri, eveilalafoi@cath-vs.org

Et rendez-vous régulièrement sur le site du diocèse pour voir toutes nos nouveautés.

- **Bibliothèque**
- **Librairie**
- **Matériel d'animation**

Cliquez ici !

[Centre de catéchèse · Diocèse de Sion](#)

Horaires Centre de catéchèse

Le **Centre de catéchèse** sera **ouvert** durant les congés scolaires de carnaval.

Et il sera **fermé le mercredi 25 et le jeudi 26 février**, en raison de la Session pastorale.



Centre de catéchèse

Ch. de la Sitterie 2
1950 Sion

catechese@cath-vs.org

027 329 18 34

<https://diocese-sion.ch/le-diocese/centre-de-catechese>